



SEMAINE NATIONALE
DE PRÉVENTION

PIERRE 01
DIABÈTE 00

Il n'y a pas
de petites victoires
contre le diabète.

Pierre ne le sait pas forcément
mais en choisissant les escaliers
plutôt que l'escalator, il vient de
marquer 1 point contre le diabète.
En effet, une activité physique
régulière entraîne de nombreux
bénéfices pour la santé, dont celui
de diminuer le risque de développer
un diabète de type 2.
Pour les adultes, il est recommandé
de faire au moins 30 minutes
d'activité physique par jour.



Pour plus d'informations sur l'activité physique, rendez-vous sur mangerbouger.fr



Pour en savoir plus,
flashez ce QR Code ou rendez-vous sur
contrediabete.federationdesdiabetiques.org

Service

MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION



CORA

BLOIS II

VILLEBAROU

VENDREDI

31 MAI

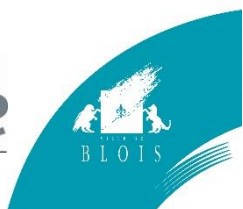
2024

9 h-13 h

14 h – 16 h



DES BENEVOLES DE
L'ASSOCIATION DES DIABETIQUES
DU CENTRE-VAL DE LOIRE
VOUS PROPOSERONT
D'ÉVALUER VOS FACTEURS DE
RISQUE DIABÉTIQUE



x **AFD Centre-Val de Loire**
18, rue Roland Dorgelès
41000 BLOIS

Tél + 33 (0) 2 54 78 49 02
+ 33 (0) 6 71 75 15 37

Mail afdcentre-valdeloire@orange.fr



AFD
Association des diabétiques
du Centre - Val de Loire