



SEMAINE NATIONALE  
DE PRÉVENTION

**PIERRE 01**  
**DIABÈTE 00**

Il n'y a pas  
de petites victoires  
contre le diabète.

Pierre ne le sait pas forcément  
mais en choisissant les escaliers  
plutôt que l'escalator, il vient de  
marquer 1 point contre le diabète.  
En effet, une activité physique  
régulière entraîne de nombreux  
bénéfices pour la santé, dont celui  
de diminuer le risque de développer  
un diabète de type 2.  
Pour les adultes, il est recommandé  
de faire au moins 30 minutes  
d'activité physique par jour.



Pour plus d'informations sur l'activité physique, rendez-vous sur [mangerbouger.fr](http://mangerbouger.fr)



Pour en savoir plus,  
flashez ce QR Code ou rendez-vous sur  
[contrediabete.federationdesdiabetiques.org](http://contrediabete.federationdesdiabetiques.org)

Service

MINISTÈRE  
DE LA SANTÉ  
ET DE LA PRÉVENTION



# CORA

# BLOIS II

# VILLEBAROU

# VENDREDI

# 31 MAI

# 2024

# 9 h-13 h

# 14 h – 16 h



DES BENEVOLES DE  
L'ASSOCIATION DES DIABETIQUES  
DU CENTRE-VAL DE LOIRE  
VOUS PROPOSERONT  
D'ÉVALUER VOS FACTEURS DE  
RISQUE DIABÉTIQUE



x **AFD Centre-Val de Loire**

18, rue Roland Dorgelès  
41000 BLOIS

Tél + 33 (0) 2 54 78 49 02  
+ 33 (0) 6 71 75 15 37

Mail [afdcentre-valdeloire@orange.fr](mailto:afdcentre-valdeloire@orange.fr)



**AFD**

**Association des diabétiques  
du Centre - Val de Loire**